

Descrizione Itinerario

Elementi salienti

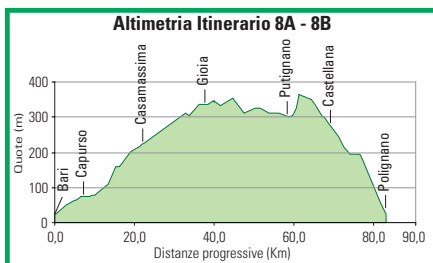
Lunghezza totale: Km 83,000; **Dislivello totale in salita:** m 428;

Dislivello totale in discesa: m 440; **Quota massima:** m 365;

Pendenza max in salita: 5,83%; **Pendenza max in discesa:** 3,50%;

Percorso in salita: Km 46,700; **Percorso in discesa:** Km 36,300.

Profilo itinerario: Percorso lungo ma non molto impegnativo, caratterizzato da un primo tratto in lenta e costante ascesa, da un secondo con modesti saliscendi ed un terzo in costante discesa che attraversa l'area più ricca e famosa di grotte di tutta la Puglia.



Punto	Descrizione	Progressiva	Quota	Dislivello	Parziale	Pendenza	Note
1	Bari - Ingresso Parco 2 Giugno	0,0	24	0	0	0	Imboccare Viale Einaudi
2	Bari - Incrocio Via Fanelli	0,4	26	2	0,4	0,50	A dx per Via Fanelli, SP 80
	Ponte Ferrovia	2,9	50	24	2,5	0,96	Proseguire per SP 80
3	Bivio Ognissanti	5,0	63	13	2,1	0,62	A sx per Ognissanti
	Bivio	5,3	65	2	0,3	0,67	A dx per Ognissanti
	Bivio	6,4	72	7	1,1	0,64	A sx per Ognissanti
4	Chiesa Ognissanti	6,6	73	1	0,2	0,50	Proseguire
	Capurso - Via Ognissanti/Capriglia	8,5	73	0	1,9	0,00	A dx per Via Capriglia
	Capurso - Via Valenzano/Capriglia	8,6	73	0	0,1	0,00	A sx per Via Valenzano
5	Capurso - Valenzano/Casamassima	8,8	74	1	0,2	0,50	A dx per Via Casamassima
	Capurso - Via Casamassima/Moro	9,4	78	4	0,6	0,67	A sx per Via Moro
6	Capurso - Via Moro/Cellamare	10,0	78	0	0,6	0,00	A dx per Cellamare
7	Cellamare - P.za Risorgimento	13,3	110	32	3,3	0,97	A dx per Casamassima
8	Incrocio Adelfia-Rutigliano	15,3	160	50	2	2,50	Proseguire
	Bivio	16,4	160	0	1,1	0,00	Proseguire
	Rondò Auchan	19,1	201	41	2,7	1,52	Proseguire
9	Ponte sulla SS100	20,6	211	10	1,5	0,67	Proseguire
	Casamassima - Via Noicattaro	21,1	215	4	0,5	0,80	A dx per Via Noicattaro
10	Casamassima - P.za Plebiscito	22,0	223	8	0,9	0,89	Seguire Via Sannicbele
11	Casamassima - Via Zella Milillo	22,6	227	4	0,6	0,67	A dx per Via Zella Milillo, poi a sx
12	Incrocio Acquaviva-Sammichele	29,5	284	57	6,9	0,83	Proseguire
	Bivio	32,9	311	27	3,4	0,79	Proseguire
	Incr. SP 139 Acquaviva-Putignano	33,6	303	-8	0,7	-1,14	Proseguire (Sx - Dx)
13	Bivio	36,2	338	35	2,6	1,35	Proseguire
	Incrocio	38,2	336	-2	2	-0,10	Proseguire
	Incrocio Complanare	38,5	336	0	0,3	0,00	Proseguire
	Incrocio SP82 - Acquaviva/Gioia	39,4	343	7	0,9	0,78	A sx per Gioia
14	Gioia - P.za Padre Mirozzi	39,9	347	4	0,5	0,80	A sx per Via S. Rosa
	Gioia - Complanare SS100	40,1	345	-2	0,2	-1,00	Proseguire
	Incrocio SP 61 Gioia-Putignano	40,4	345	0	0,3	0,00	A sx per Putignano, SP 61
16	Bivio Turi-Putignano	41,7	334	-11	1,3	-0,85	A dx per Via Putignano
	Bivio Scavi	44,7	354	20	3	0,67	Proseguire
17	Bivio C.da Femmina Morta	47,5	310	-44	2,8	-1,57	A dx per C.da Femminamorta
18	Incrocio	50,2	327	17	2,7	0,63	A sx
	Bivio	51,0	327	0	0,8	0,00	A sx
19	Incrocio	51,7	327	0	0,7	0,00	Proseguire
	Bivio	53,9	311	-16	2,2	-0,73	A dx
20	Incrocio SP 106 - Km 17	56,4	310	-1	2,5	-0,04	A dx, SP 106 per Putignano
	Bivio	58,7	302	-8	2,3	-0,35	Proseguire