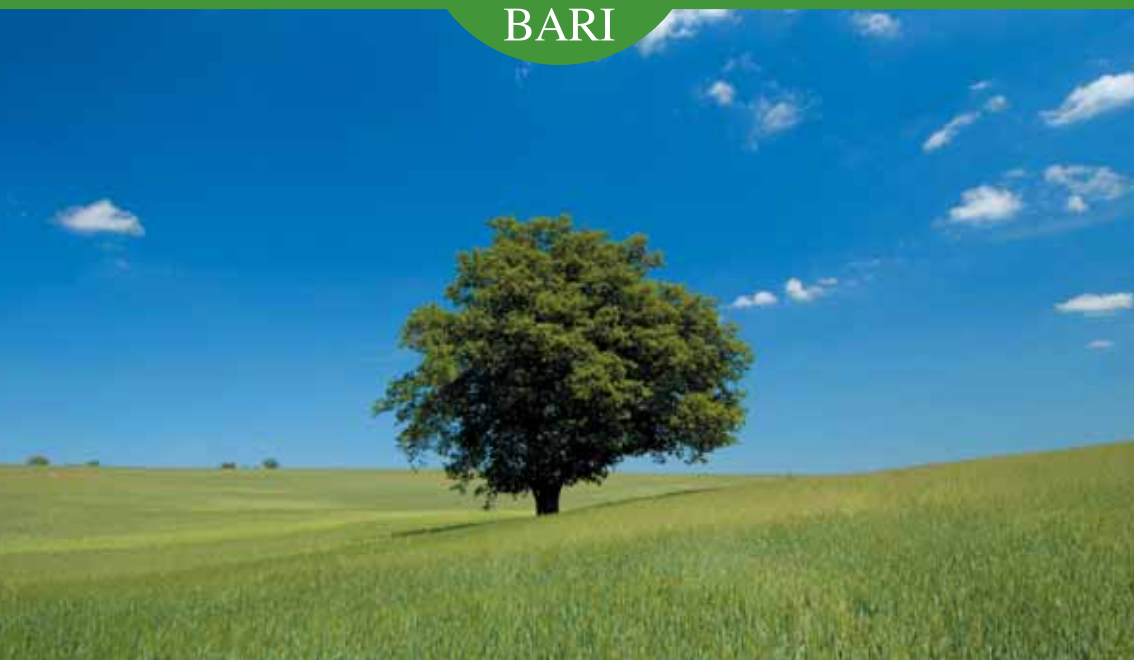


FLASH TOUR



STORIA CULTURA E BELLEZZA DI
UNA TERRA DA SCOPRIRE

HISTORY CULTURE AND BEAUTY OF
A LAND TO DISCOVER



5

Itinerari turistici della Provincia di Bari
Tourist itineraries of the Province of Bari

ALTAMURGIA
THE LAND OF ALTAMURGIA



**BANCA POPOLARE
DI PUGLIA E BASILICATA**
DAL 1883

Popolare per scelta

ALTAMURGIA

THE LAND OF THE ALTAMURGIA



La Puglia è stata una terra vissuta e visitata da numerosi popoli.

Arrivavano dal mare e scorgevano una lunga striscia verde piena di luce, profumi e gente ospitale.

Greci, Romani, Bizantini, Arabi, Normanni, Svevi e Aragonesi: popoli e culture che hanno lasciato tangibili segni del loro passaggio.

I tempi e i viaggiatori oggi sono diversi, ma queste terre, ricche di fascino e cultura, accolgono ancora con grande entusiasmo nuove idee che si fondono con antiche tradizioni.

Chi arriva in Puglia trova sempre qualcosa di familiare in cui riconoscersi.

Questa breve guida propone le strade, che tra passato e presente, conducono il viaggiatore alla ricerca di qualcosa di unico e raro, fuori dai tempi e luoghi comuni.

L'itinerario "Alta Murgia" è un percorso tra storia, natura e civiltà contadine, in equilibrio con il territorio, che l'istituzione del Parco ha voluto difendere e vivificare.

A *pulia* has had many invaders from different civilizations. They arrived from the sea to a land full of light, scents and hospitable people.

Greeks, Romans, Byzantines, Normans, Swabians and Aragonese: people and cultures which have left their marks in these lands.

Times and travellers are different nowadays, but in our land, rich in charm and culture, new ideas and ancient traditions live in harmony.

Everyone arriving in Apulia finds something familiar so that he feels at home.

This short guide suggests different itineraries between past and present, in places rich in traditions and history.

The "Alta Murgia" itinerary is a route through history, nature and the peasant culture, well-balanced in the territory which has been protected by the founding of a National Park in this area.



ALTAMURGIA

THE LAND OF THE ALTAMURGIA

PERCORSI E DISTANZE

FLASH TOUR

ROUTES AND DISTANCES

Partenza da Bari <i>Departure from Bari</i>	Km <i>Km</i>	Tempo di percorrenza <i>Travelling time</i>	Strade e autostrade <i>Roads and freeways</i>
1 Bitritto	6	15'	SP236
2 Sannicandro di Bari	13	10'	SP236
3 Cassano Murge	12	20'	SP236
4 Santeramo in Colle	18	18'	SP236
5 Altamura	13	32'	SP235
6 Gravina di Puglia	20	15'	SS96
7 Poggiorsini	20	40'	SP230
8 Spinazzola	17	36'	SP230-SP232A
9 Minervino Murge	63	32'	SP230
10 Palo del Colle	9	1h	SP234-SP231-SP119
11 Modugno	10	10'	SP87
Bari	10	10'	SS96
Totale	212		



FLASHTOUR

ALTAMURGIA

THE LAND OF
THE ALTA MURGIA

UN PARCO
NATURALE

A NATURAL
PARK



Il Parco dell'Alta Murgia *The National Park of the Alta Murgia*

46 km da Bari - 50' - SS96 (percorso diretto)

Il Parco Nazionale dell'Alta Murgia è stato istituito il 1° luglio 2004. Con una superficie di circa 68.000 ettari, dista solo pochi chilometri da Bari e si estende sulla Murgia, catena di basse colline carsiche con pietraie che si alternano a prati di muschi e pascoli, dove in primavera fioriscono numerose specie di orchidee selvatiche.

Con oltre 1.500 specie vegetali spontanee - un quarto di quelle censite in tutta Italia - è l'habitat naturale di una fauna selvatica dominata dal Falco Grillaio, il rapace simbolo dell'area protetta.

In questa natura aspra, costellata da antiche masserie e ricoveri per le greggi, gli "iazzi", si trovano testimonianze preistoriche come le orme dei dinosauri e i resti di uomini del Paleolitico.

Battuta dai venti e arsa dal sole, la Murgia conserva intatto il fascino di un luogo incontaminato, dove le preziose acque sotterranee scorrono nelle grotte e l'aria tersa e pungente delle giornate d'inverno fa respirare l'anima di fronte allo spettacolo silenzioso delle pietre testimoni dell'avventura umana.

46 km from Bari - 50' on the SS96 (direct route)

The park was founded on 1st July 2004. It has an area of about 68 hectares, and is only a few kilometres from Bari and covers the Murgia a chain of low carstic hills where stony ground alternates with meadows and pastureland, and where in spring there are numerous species of wild orchids.

With more than 1,500 species of wild plants, a quarter of all those listed in Italy, this is the natural habitat of wild fauna dominated by the falco grillaio, the symbol of this protected area.

In this harsh natural setting, dotted with ancient farmhouses and shelters for sheep, (the "iazzi"), there are signs of prehistoric times, like the footprints of the dinosaurs and the remains of Neolithic men.

Battered by the wind and burnt by the sun, the Murgia preserves the fascination of an uncontaminated land where precious streams run underground in the grottoes, and where one breathes the clear pungent air of winter days while admiring nature and the silent testimony of the stones of man's history.

INFORMAZIONI UTILI SUL PARCO

USEFUL INFORMATION ON PARK

Centro Studio Torre Nebbia/*Center Studies Torre Nebbia*: Tel. 080.314.98.09
Via Buoncammino, 97 - www.altamurgia.it

Ente Parco Nazionale dell'Alta Murgia/*The National Park of the Alta Murgia*: Tel. 080.326.22.68
Via Firenze, 10 www.parks.it/parco.nazionale.altamurgia



Sannicandro di Bari

17 km da Bari - 20' - SS236 (percorso diretto)

Percorrendo la SP 236, tra mandorli ed ulivi, s'incontrano **Bitritto**, con il Castello Normanno incuneato nel paese, e **Sannicandro di Bari** il cui centro è imponente e magnificamente restaurato. Qui si erge il Castello Svevo con l'ampio cortile in cui si affacciano antiche abitazioni, stalle, magazzini e la grande sala dei ricevimenti, il tutto ora adibito ad attività culturali gestite dal Comune. Passeggiando sull'antico selciato e guardandosi intorno, si sentono rivivere gli usi, le musiche e le leggende dei tempi vissuti tra le mura del Castello, una costruzione modificata dalle Signorie succedutesi che lo adattavano alle proprie esigenze belliche e civili per viverlo pienamente, come oggi fa la comunità, grazie al sapiente recupero della propria memoria storica.



Sannicandro - Castello Normanno

Swabian castle

17 km from Bari on the SS 236

Following the SS 236 road, among the almond and olive trees one comes to **Bitritto**, with its Norman castle wedged in the centre, and **Sannicandro di Bari** with its imposing Swabian castle. The latter has a wide courtyard on to which the old houses, stables, store-rooms and the reception hall face, now used for cultural activities organised by the local authorities. Walking around on the old paving stones one can imagine the work, customs, music and legends that were part of the life of the castle. The building was adapted for the need of protection in time of war and for the comfort of the inhabitants, just as it has been modified for the needs of the present-day community.

INFORMAZIONI UTILI SU SANNICANDRO

USEFUL INFORMATION ON SANNICANDRO

Municipio/Town hall: P.zza Castello - Tel. 080.632.646
Pro Loco/Local Tourist office: Tel. 080.351.75.23
www.sannicandronline.it

Castello Normanno-Svevo/The Swabian castle:
P.zza Castello - per visite consultare Pro Loco
Chiesa dell'Assunta/The Church of Assunta:
C.so Vittorio Emanuele
Tel. 080.632.151 - h 8/13 - 17,30/21

Da visitare

Castello Svevo - Chiesa dell'Assunta - Chiesa del Crocifisso
Chiesa della Madonna del Carmelo - Chiesa rupestre di S. Maria di Sizzaro

Feste Patronali e Sagre

Festa di S. Giuseppe - Palio dei 4 cantoni 15/16 luglio
Sagra Madonna delle Grazie 7 settembre

Curiosità e Specialità

La Sagra dei Callereun si tiene il 19 marzo con degustazione di fave, ceci e vino locale

To visit

The Swabian castle - The Church of Assunta - The Church of Crocifisso - The Church of Madonna del Carmelo - The rupestrian church of Santa Maria di Sizzaro.

Feasts and Fairs

Feast of San Giuseppe - The Palio of four corners (July 15/16) - Feast of Madonna delle Grazie (September 7th)

Curiosities and specialities

The feast of the Callereun with the tasting of broad beans, chickpeas and local wine





Cassano Murge

30 Km da Bari - 30' - SP236 (percorso diretto)
Sannicandro-Cassano: 13 Km - 15' - SP236
(percorso Flash Tour)

Proseguendo verso l'interno, la strada s'inerpica veloce per **Cassano Murge** con una breve tappa a **Santa Maria degli Angeli**, convento immerso nel verde della **Foresta di Mercadante**.

Il territorio è punteggiato da piccole chiese rupestri, testimonianza di una grande spiritualità visibile anche nelle edicole votive e nelle icone presenti in semplici cappelle che ornano i sentieri di campagna, percorsi un tempo dalle greggi in transumanza.

30 km from Bari-30 min.-SP236 (direct route)
Sannicandro-Cassano 13 km.-30 min.-SP236
(Flash Tour route)

*Passing inland the road climbs quickly to **Cassano Murge**, with a brief stop at **S. Maria degli Angeli**, a convent hidden in the greenery of the **Mercadante Forest**.*

The area is sprinkled with rupestrian churches, another witness to the great spirituality like the votive shrines and icons that decorate the country lanes, once droves for the transhumance.



INFORMAZIONI UTILI SU CASSANO

USEFUL INFORMATION ON CASSANO

Municipio/*Town hall*: Tel. 080.764.33.33
 Piazza A. Moro, 10 - www.comune.cassano.bari.it

Pro Loco/*Local Tourist office*:
 Tel. 320.662.37.46 - Via Gentile, 5

Da visitare

Convento S. Maria degli Angeli - Torre civica - Foresta di Mercadante - Grotte di Cristo naturali - Palazzo Miani

Feste Patronali e Sagre

Festa di SS. Maria degli Angeli 1/3 agosto - Festa della Birra dal 18 agosto al 15 settembre

Curiosità e Specialità

Nella zona ci sono vari agriturismi, ricavati da masserie antiche, confortevoli e ben serviti

To visit

Convent of S. Maria degli Angeli - Civic tower - Mercadante Forest - The natural grottoes of Christ - Miani Palace

Feasts and Fairs

*The feast of S. Maria degli Angeli (August 1/3)
 Beer Festival (from August 18th to September 15th)*

Curiosities and specialities

In the area there are several holiday farms, comfortable and well-equipped

Altamura

46 km da Bari - 50' - SS96 (percorso diretto)
Cassano-Altamura: 28 Km - 30' - SP236 - SP235
(percorso Flash Tour)

Continuando a salire sulle colline murgiane e passando da **Santeramo in Colle**, importante centro del distretto industriale del salotto, si giunge ad **Altamura**, che deve il suo nome alle possenti mura che cingono il Borgo Antico. Qui si erge la **Cattedrale Palatina**

46 km from Bari 50 mins. SS96 direct route
Cassano-Altamura 28km. 30 mins, SP236 SP235
(Flash Tour route)

*If you continue to climb the hills of the Murgia and pass by **Santeramo in Colle**, an important centre for the industrial production of sofa, you arrive at **Altamura** which owes its name to the strong walls that encircle the Borgo Antico. Frederick II insisted on*

UN PARCO
NATURALEA NATURAL
PARK

dell'Assunta, voluta da Federico II, segno di una Puglia protagonista di intrecci di potere che hanno fatto la storia di questa città.

Un tempo popolata da mori, greci ed ebrei al seguito della fiabesca corte di Federico II, la città presenta chiese bizantine, greco-ortodosse, come quella di **San Niccolò** o il **Claustro**

della Giudecca, e ricchi palazzi delle famiglie nobili, come **Palazzo Melodia**, in Piazza della Cattedrale. Ad Altamura, detta "Leonessa di Puglia", fu fondata una famosa Università dalla tradizione illuministica e liberale che gli orgogliosi Altamurani difesero fieramente.

I dintorni della cittadina riservano sorprese. Nel 1993, durante l'esplorazione della grotta di Lamalunga, furono ritrovati gli unici resti di scheletro umano intero del Paleolitico: **l'Uomo di Altamura**. Una scoperta di importanza internazionale insieme a quella del **Parco dei dinosauri**. In un'area estesa su una superficie di circa 12.000 mq, sono impresse le impronte dei giganteschi animali che popolarono la terra nel periodo Cretaceo Superiore, circa ottanta milioni di anni fa.

Oltre alla storia ed alla cultura, Altamura offre al viaggiatore specialità gastronomiche tra le quali spicca il tipico pane locale, a marchio D.O.P., di grano duro e semola, cotto nel forno a legna.



Altamura - La cattedrale
Altamura - The Cathedral

building the **Cathedral Palatina dell'Assunta**, a sign of the role played in struggle for power by Apulia, which created the history of this city.

Once inhabited by the Moors, Greeks and Jews who were among the followers of the fabled court of Frederick II, the town has Byzantine churches, Greek Orthodox churches,

such as **St Nicolas's**, and the **Claustro della Giudecca**, and rich palaces of the local nobility such as **Palazzo Melodia** in the Cathedral square.

Here in Altamura, known as the "Lioness of Puglia", a famous liberal University was founded, that the proud inhabitants defended fiercely. The surroundings of the town are surprising. In 1993 during exploration of the Grotto Lamalunga, the unique remains of a whole **human skeleton of the Paleolithic Age** came to light. A discovery equal in importance to that of the **Park of Dinosaur**. This is an area of 12.00 square metres containing the footprints of these gigantic animals who inhabited the earth in the Cretaceous Age, about 80 million years ago. Besides these historic and cultural interests Altamura offers the traveller gastronomic specialities. The local bread is outstanding: made from durum wheat and cooked in wood fired ovens, it has special denomination (DOP).



Altamura - Il Pulo

Altamura - The Ravine

INFORMAZIONI UTILI SU ALTAMURA

USEFUL INFORMATION ON ALTAMURA

Municipio/Town hall: Tel. 080.310.71.11

Pizza Municipio

www.comune.altamura.ba.it - www.altamuraweb.it

Pro Loco/Local Tourist office: Tel. 080.314.39.30

Pizza Repubblica, 10

Cattedrale/The Cathedral: Tel. 080.314.96.22

Parco dei Dinosauri/Park of the Dinosauri:

Tel. 080.310.56.88 SP per Santeramo

Da visitare

Cattedrale dell'Assunta - Convento di S. Domenico - Palazzo De Angelis - Cinta muraria - Parco dei Dinosauri - Museo Civico - Museo Archeologico

Feste Patronali e Sagre

Festa di S. Irene 14/16 giugno - Festival del Teatro Mercadante - Sagra della Frittata

Curiosità e Specialità

I dolci tipici di mandorle ed un infuso di noci ottimo digestivo, la cui ricetta è attribuita ad un frate del '600.

To visit

The Cathedral of the Assumption, Convent of S. Domenico, De Angelis Palace, the City Walls, the Dinosaur Park, the Civic Museum and the Archeological Museum.

Feasts and Fairs

Feast of S. Irene (June 14/15), Mercadante Theatre Festival, Frittata Feast

Curiosities and Specialities

Typical almond pastries, an infusion of walnuts, excellent for the digestion, the recipe of a 17th century friar.

Turismo è Sviluppo



CONFINDUSTRIA BARI
Sezione Turismo

70126 Bari - Via Amendola, 172/5 (c/o Executive Center)
Tel. 080.546.77.14-06 - Fax 080.546.77.88
www.confindustria.bari.it



Gravina in Puglia

60 km da Bari - 1h - SP236-SP235
SS96 (percorso diretto)
Altamura-Gravina: 13 Km - 15'
SP96 (percorso Flash Tour)

Gravina in Puglia si affaccia sul grande strapiombo, la Gravina, che, con il suo antico corso d'acqua, fende le Murge fino al mare. I primi insediamenti risalgono al Neolitico Medio e, già dal VII secolo con la civiltà Japigia, Gravina è una delle città più importanti della Peucezia. Centro particolarmente florido per i contatti con il mondo greco, viene conquistato dai Romani nel 305 a.C.

La Gravina ha sempre rappresentato un rifugio per le popolazioni autoctone che, abitando le grotte, hanno avviato quel mirabile e complesso ciclo storico che va sotto il nome di **Civiltà Rupestre**.

Importante tappa della visita è la Cattedrale eretta a partire dalla dominazione normanna. La chiesa si affaccia sul particolare paesaggio della Gravina, le cui sponde sono collegate dall'imponente ponte in pietra. Nella città restano i ruderi del **Castello di Federico II**. La collina di **Botromagno** è la sede del Parco Archeologico.



Gravina-Il ponte della gravina
Gravina-The ravine stone bridge

60 km from Bari, 1h, SP236, SP235,
SS96 (direct route)
Altamura-Gravina 13 km, 15 mins.
SP96 (Flash Tour route)

Gravina in Puglia looks over the ravine (gravina) that, with its ancient river in the valley, cleaves the Murgia down to the sea.

The first settlements go back to the Middle Neolithic Age. Already in the VIIth century, with the Japigia civilisation, Gravina was one of the most important centres of Peucetia. It flourished because of its contacts with the Greek world and was con-

quered by the Romans in 305BC.

The ravine has always been a refuge for the local population which lived in the grottoes, the first people of the rich historical cycle of the **rupestrian civilisation**. Any visit must include the Cathedral which

was begun under the Norman domination. The church overlooks the ravine which is crossed by an impressive stone bridge. The town also has the remains of **Frederick II's castle**. The **Botromagno hill** is the area of the archeological Park.



Gravina-Cattedrale dell'Assunta Gravina-The Church of Assunta

INFORMAZIONI UTILI SU GRAVINA

USEFUL INFORMATION ON GRAVINA

Municipio/Town hall: Tel. 080.325.92.71 - Piazza Vitt. Veneto, 12 - www.comunedigravina.it
Pro Loco/Local Tourist office: Tel. 080.325.82.13 - Piazza Plebiscito, 6

Da visitare

Castello Svevo - Cattedrale dell'Assunta - Palazzo Ducale Orsini
Chiese Rupestri - Ponte della Gravina - Museo E. Pomarici Santomasi - Museo archeologico

Feste Patronali e Sagre

Festa di S. Michele Arcangelo 28/30 settembre - Sagra del Fungo Cardoncello 30 Ottobre - Fiera di S. Giorgio

Curiosità e Specialità

Il Parco Archeologico Botromagno di ben 430 ettari è uno dei più grandi del Sud Italia

To visit

The Swabian castle - The Church of Assunta - Ducal Orsini Palace - Rupestrian churches - The ravine stone bridge
E. Pomarici Santomasi Museum - Archeological Museum

Feasts and Fairs

Feast of S. Michele Arcangelo (September 28/30) - Feast of the "cardoncelli" mushrooms - St George's fair

Curiosities and Specialities

The archeological park of Botromagno with 430 hectares is one of the biggest parks of Southern Italy



Poggiorsini

80 km da Bari - 1h 20'
SP236-SP235-SS96-SP230 (percorso diretto)
Gravina-Poggiorsini: 20 Km - 20' - SP230
(percorso Flash Tour)

Proseguendo sulla SP. 230 incontriamo **Poggiorsini**, località famosa per la straordinaria pietra delle sue cave. L'insediamento, popolato sin dal Paleolitico antico, fu una stazione della via Appia e del Tratturo Regio Melfi - Castellaneta. La famiglia Orsini, dalla quale prende il nome, ne fece il proprio feudo a partire dal 1609 e ne detenne il possesso sino al 1910.

80 km from Bari 1h 20 mins. SP235-SP235-SS96-SP230 (direct route)
Gravina di Puglia-Poggiorsini 20 km -20 mins. SP230 (Flash Tour route)

Keeping on the Sp 230 we come next to **Poggiorsini**, famous for the stone from its quarries. The original settlement, inhabited since the Paleolithic age, was a stopping place on the Appian Way and the Royal Drove to Melfi-Castellaneta. The Orsini family, from which the name comes, made this its fief from 1609 and kept it in their possession till 1910.

INFORMAZIONI UTILI SU POGGIORSINI

USEFUL INFORMATION ON POGGIORSINI

Municipio/Town hall: Tel. 080.323.71.57 - Via Vittorio Veneto, 57 - www.poggiorsini.com

Da visitare

Castello Garagnone - Cattedrale SS. Maria dei sette dolori
Chiesa Maria Addolorata - Diga sul fiume Barsentello

Feste Patronali e Sagre

Festa di S. Antonio Abate 17 gennaio

Curiosità e Specialità

De segnalare i vari Agriturismi della zona, ospitali e convenienti

To visit

The Garagnone Castle - The Cathedral of St Mary of the Seven Sorrows - The dam on the river Barsentello

Feasts and Fairs

Feast of S. Antonio Abate (January 17th)

Curiosities and Specialities

Various holiday farms in the area, hospitable and cheap

Spinazzola

100 km da Bari - 1h 40' - SP236-SP235-SS96
SP230-SP232a (percorso diretto)
Poggiorsini-Spinazzola: 20 Km - 20'
SP230-SP232a (percorso Flash Tour)

Arroccata sulle colline ricoperte di campi di grano, Spinazzola ha origine nel secolo III a.C. Dopo la caduta dell'Impero Romano d'Occidente (476 d.C.) fu preda di numerose invasioni di Vandali, Longobardi e Svevi. Intorno al 1100 i Templari vi fecero costruire il primo **Ospedale della Puglia** dove curare i cavalieri feriti nelle Crociate. Nel 1735 ottenne dal Re di Napoli Carlo III di Borbone il titolo di "Città". Ogni anno, il 4 Agosto, si festeggia la Madonna del Bosco con la caratteristica cavalcata, fuochi pirotecnici e bande musicali. L'immagine sacra della Vergine, trovata da un boscaiolo nel tronco di un albero, è portata in processione dalla Cattedrale al Santuario.

100 km from Bari, 1 hour 40 mins SP236-SP235-SS96-SP230-SP232a (direct route)
Poggiorsini-Spinazzola 20 Km 20 mins. SP230-SP232a (Flash Tour route)

Perched on the hills of wheat fields, Spinazzola has its origins in the third century BC. After the fall of the Roman Empire in the West (476 AD) it fell to the invasions of the Vandals, Longobards and Swabians. About 1100 the Templars founded the first **Hospital in Apulia** where the knights cared for their wounded in the Crusades. In 1735 it received city status from the King of Naples, Charles III of Bourbon. Every year on the 4th August the Madonna of the Woods is feted with the historic cavalcade, fireworks and bands.. The holy image of he Virgin found by a forester in a tree trunk is carried in procession from the Cathedral to the Sanctuary.



INFORMAZIONI UTILI SU SPINAZZOLA

USEFUL INFORMATION ON SPINAZZOLA

Municipio/Town hall: Tel. 0883.681.318 - Via N. Sauro
www.comune.spinazzola.ba.it

Pro Loco/Local Tourist office: Tel. 0883.684.044
Piazza Plebiscito

Pinacoteca G. Trisorio Liuzzi: Via Carulli, 6



Da visitare

Castello - Cattedrale di S. Pietro - Santuario della Madonna del Bosco - Pinacoteca Comunale

Feste Patronali e Sagre

Festa di S. Sebastiano 20 gennaio

Curiosità e Specialità

Le aree boschive circostanti sono ideali per trekking ed escursioni

To visit

The Castle - The Cathedral of St. Peter - The Sanctuary of the Madonna of the Woods - The Civic Art Gallery

Feasts and Fairs

Feast of St. Sebastian (January 20th)

Curiosities and Specialities

The surrounding woods are ideal for trekking and outdoor trips

Minervino Murge

74 km da Bari - 1h 20' - SS96-SP231-SP63-SP234 (percorso diretto)
Spinazzola-Minervino Murge: 17 Km - 20' - SP230 (percorso Flash Tour)

La parte del borgo antico, denominata "Scesciola", è distinta dal resto del suo centro storico. Il termine Scesciola, di origine araba, significa "labirinto" e spiega l'intersecarsi di stradine e vicoli. La **Cattedrale**, dedicata alla Vergine Assunta, presenta una facciata in pietra calcarea bianca con un rosone romanico e tre portali rinascimentali.

L'attuale **Chiesa dell'Immacolata Concezione** fu costruita verso la fine del XVIII secolo su una vecchia chiesetta, detta Concezione Vecchia, che a sua volta si insedia su un'antichissima cappella dedicata a San Rocco.

Ad un chilometro dall'abitato il **Santuario della Madonna del Sabato**. La Chiesa, della metà del XVII secolo, fu costruita su di una grotta, dove era stata dipinta nel tufo un'immagine della Vergine col Bambino. La **Grotta di San Michele**, che ospita la chiesa rupestre, si trova ai piedi della città che è altresì ricca di insediamenti di epoca imperiale.

Le ricette locali sono a base di cardoncelli, deliziosi funghi delle colline murgiane.

74 Km from Bari - 1h.20 mins. SS96-SP231-SP63-SP234 (direct route)
Spinazzola-Minervino Murge 17 Km 20 mins. SP230 (Flash Tour route)

The part of the old town called "Scesciola" stands out from the rest of the town. Scesciola, originally from the Arab word meaning labyrinth, is explained by the intricate streets and alleys. **The Cathedral**, which is dedicated to the Assumption, has a façade of white limestone with a Romanesque rose window and three renaissance doorways.

The present church of the **Immaculate Conception** was built in the XVIII century on the remains of an old church known as the Concezione Vecchia, which had been built on the foundations of another old chapel dedicated to S. Rocco.

The Sanctuary of the Madonna del Sabato stands a mile away from the town. The church was built in mid-XVIIth century on a grotto in which a picture of the Virgin and Child was discovered. **The Grotto of S. Michele**, which contains the rupestrian church, is at the foot of the town and also has dwellings of the Imperial Age.

The local recipes are based on "cardoncelli", a typical local mushroom found in the surrounding hills.



Minervino-La grotta di S. Michele *Minervino-The Grotto of S. Michele*

Da visitare

Cattedrale dell'Assunta - Chiesa del Purgatorio - Chiesa di S. Michele - Grotta di S. Michele - Torre dell'orologio - Chiesa della Madonna della Croce

Feste Patronali e Sagre

Festa di S. Michele Arcangelo 28/30 settembre
Sagra del Fungo cardoncello e della salsiccia fine ottobre

Curiosità e Specialità

Il museo archeologico ospita bronzi del VIII e VII sec. a.C.

INFORMAZIONI UTILI SU MINERVINO

USEFUL INFORMATION ON MINERVINO

Municipio/Town hall: Tel.0883.691.429
Piazza Trento e Trieste - www.minervinomurge.com

Pro Loco/Local Tourist office: Tel. 0883.691.291
Corso Dante, 69

To visit

*The church of the Assumption - The Church of Purgatory
The church of S. Michele - The Grotto of S. Michele - The
Clock Tower - The Church of the Madonna della Croce*

Feasts and Fairs

*Feast of the Archangel Michael (September 28/30), Festival
of the Cardoncello and Sausage (at the end of October)*

Curiosities and Specialities

*The Archeological Museum has bronzes of the VIII and VII
century BC.*

Palo del Colle

22 km da Bari - 20' - SS96-SP87 (percorso diretto)
Minervino Murge-Palo del Colle: 63 Km - 1h 10'
SP234-SP231-SP119 (percorso Flash Tour)

Sulle propaggini dell'altipiano delle Murge, sulla strada del ritorno, c'è **Palo del Colle**, una cittadina dal nucleo medievale caratterizzato da vie strette e tortuose nel quale si può visitare la splendida **Cattedrale di Santa Maria della Porta**.

Ogni anno, durante il Carnevale, si tiene l'antico **"Palio del Viccio"**, una caratteristica sfida in costume tra cavalieri dei quartieri che si contendono un tacchino.

22 km from Bari - 20 mins. SS96- SP87 (direct route) - Minervino Murge Palo del Colle 63 km, 1 h 10 mins. SP234 - SP231 Sp 119 (Flash Tour Route)

Palo del Colle stands on the uplands of the Murgia, on the road back to Bari. It is a town with a medieval centre distinguished by narrow winding streets where one can visit the **Cathedral of S. Maria della Porta**. Every year, during Carnival, the **"Palio del Viccio"** takes place.

A tournament in costume among the quarters of the town who compete for a turkey.

INFORMAZIONI UTILI SU PALO DEL COLLE

Municipio/Town hall: Tel. 080.627.623 - Via Umberto I

Da visitare

Cattedrale S. Maria della porta - Chiesa del Crocifisso
Palazzo Filomarino - Grotte di S. Martino

Feste Patronali e Sagre

Festa del SS. Crocifisso 3ª settimana di settembre

Curiosità e Specialità

A pochi Km c'è **Bitetto**, il cui Santuario del **Beato Giacomo**, è meta di numerosi pellegrinaggi

USEFUL INFORMATION ON PALO DEL COLLE

Pro Loco/Local Tourist office: Tel. 080.624.474

To visit

*The cathedral of S. Maria della Porta, the church of the
Crucifix, Palazzo Filomarino, the Grotto of S. Martino*

Feasts and Fairs

Feast of the Holy Crucifix (2nd week in September)

Curiosities and Specialities

*A few kilometres away at Bitetto there is the Sanctuary of
Blessed Giacomo, a site for Pilgrimages*



Modugno

10 km da Bari - 10' - SS96 (percorso diretto)
Palo del Colle: 10 Km - 10' - SP87
(percorso Flash Tour)

Il territorio di Modugno presenta insediamenti che risalgono al Neolitico, i resti della necropoli peuceta ci riportano al IV secolo a.C. e le tracce della via Appia e della Minucio-Traiana ci parlano del periodo romano. La fondazione del borgo, denominato Midunium, risale al tardo Medioevo.

Modugno ha come simbolo il "cardo selvatico", immagine dello spirito di indipendenza. Infatti, nell'Ottocento, non mancarono presenze liberali che diedero il loro contributo all'Unificazione d'Italia.

Piazza del Sedile, porta del Borgo antico, conserva ancora intatto il suo fascino: tra archi e vicoli è possibile visitare chiese e monumenti che ricordano la storia di questa terra.

10 km from Bari - 10 mins. - SS96 (direct route)
Palo del Colle - Modugno 10 km. - 10 min. SS96
(Flash Tour route)

In the territory of Modugno there are settlements that go back to the Neolithic Age. The remains of a Peucetian necropolis go back to the IVth century BC. The remains of the Appian Way and of the Minucio-Trajan Way recall the Roman period. The foundation of the town called Midunium goes back to the Middle Ages. The town has as its symbol the "cardo selvatico" (thistle) that represents its independent spirit. In fact, in the XIXth century the liberals of the town made a contribution to the Unification of Italy.

***Piazza Sedile**, the gateway to the old town, is still intact and it is possible to see churches and monuments of historical interest.*

INFORMAZIONI UTILI SU MODUGNO

USEFUL INFORMATION ON MODUGNO

Municipio/Town hall: Tel. 080.586.51.11 - P.zza del Popolo, 16 - www.comune.modugno.ba.it
Pro Loco/Local Tourist office: Tel. 340.257.80.82 - P.zza Sedile, 22

Da visitare

Chiesa dell'Annunziata - Chiesa del Purgatorio - Piazza del Sedile - Palazzo Pascale - Casaledi Balsignano

Feste Patronali e Sagre

Festa di S. Rocco 22/25 settembre - Fiera del Crocifisso

Curiosità e Specialità

La chiesa di S. Maria delle Grotte, situata in una "lame", conserva, nel suo antico ipogeo, alcune tracce di affreschi

To visit

The Church of the Annunciation - The Church of Purgatory, Piazza Sedile - Pascale Palace and the hamlet of Balsignano

Feasts and Fairs

The Feast of S. Rocco (September 22/25) - The Feast of the Crucifix

Curiosities and Specialities

The Church of S. Maria of the Grottoes, situated in a "lame", still has traces of frescoes in its underground church.

Bitetto e Grumo Appula

Rientrando a Bari, ci si può fermare nella cittadina di **Bitetto**, ammirare l'interessante villaggio medievale ed il **Santuario del Beato Angelico**, meta di pellegrini.

A pochi chilometri da Bitetto, c'è **Grumo Appula**, dove è possibile visitare la **Chiesa Madre** e la **Chiesa Rupestre di Mellitto**.

Back to Bari, you stop in **Bitetto** and visit the interesting medieval village and the **Sanctuary of the Beato Angelico**, pilgrimage place.

A few kilometers from **Bitetto**, there is **Grumo Appula**, where it's possible to visit the **Church Mother** and the **Church Rupestre of Mellitto**.



Masseria Mofetta

*Ristorante
Sala ricevimenti
Albergo*



*Immersa in un mondo di antica
civiltà, tra pietre e "pareti",
tra gusto ed eleganza,
la Masseria Mofetta, è il posto
dove potrete riscoprire il gusto
degli antichi sapori e la
tranquillità della natura.*



*Masseria Mofetta - Contrada Mofetta - Via per Sammichele, Km 3 - 70021 Acquaviva delle Fonti - Bari
www.masseriamofetta.it*



Azienda Provinciale per il Turismo
www.viaggiareinpuglia.it

UNATERRADA SCOPRIRE



ALANDTODISCOVER

Flash Tour

Publicazione periodica in attesa di registrazione
Procedura in richiesta al Protocollo n. 217 del 14-02-2007
Tribunale di Bari - Registro della Stampa
Direttore responsabile: Nicola Lorusso

Anno 2 n. 1

APT - Bari (distribuzione gratuita)

© 2007 APT Bari Editore - Piazza Moro, 33/a - 70122 Bari
Tel. 080.524.23.61 - 080.990.93.41 - Fax 080.524.23.29
www.viaggiareinpuglia.it
email: aptbari@viaggiareinpuglia.it

© 2007 - Foto: Frasca - Francesco Scagliusi
Concept e progetto grafico: Imagic Studio
Stampa: Studio Marangio - Via G. Bottalico, 59 - 70124 Bari
Tel. 080.557.51.22
Finito di stampare nel mese di Febbraio 2007

Si ringraziano tutte le aziende che hanno aderito
alla realizzazione del Flash Tour